

2026年 1月活動予定表

※黄色や青い文字部分は、会場・開催日時が変更になった部分です

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
※参加者の皆様へ							
<p>●各部門、都合により中止や会場・日時が変更になる場合もございます。 参加される際は事前にホームページまたはお問い合わせ先にて活動状況を確認の上、ご参加していただきますようお願いします。</p> <p>●感染症の予防として、手洗い、うがい、体調がすぐれない場合は参加を控える等のご協力をお願い致します。</p>						12/29 ~ 1/3 年末年始は休業となります	
4	5	6	7	8	9	10	
ソフトボール <small>休み</small>	チビバス(月曜) 高杉小 16-18	登山教室 ヒロ口3F 18:30-20	マルチ 自得小 16:30-18 走り方 東小学校 19-20:30	マルチ 新和小 16:30-18 チビバス(金曜) 東小学校 19-21	チビバス(土曜) 朝陽小 8-10 チアダンス 南富田町TC 9-12 スタークラス 9:00-9:50 リトルクラス 10:00-10:50 ジュニアクラス 11:00-11:50	チビバス(土曜) 朝陽小 8-10 チアダンス 南富田町TC 9-12 スタークラス 9:00-9:50 リトルクラス 10:00-10:50 ジュニアクラス 11:00-11:50	
バレーサークル <small>休み</small>	キッズバレー(初級) 南富田町TC 17:30-19:00 キッズバレー(中級) 南富田町TC 19:10-20:40	キッズバレー高学年 文京小 19:10-20:40	ダムバス 朝陽小 19-21		キッズひろば 朝陽小 10-12 ソフトボール 弘前修齊SP 10-12	キッズひろば 朝陽小 10-12 中高生バレー 弘前第一中 19-21 バドスマ 弘前南中 19-21	
11	12	13	14	15	16	17	
ソフトボール 朝陽小 10-12 パラソフトバレー 社会福祉センター 9:30-11:30	チビバス(月曜) 高杉小 9-11	マルチ 自得小 16:30-18 走り方 東小学校 19-20:30	マルチ 新和小 16:30-18 チビバス(金曜) 東小学校 19-21	チアダンス 南富田町TC 9-12 スタークラス 9:00-9:50 リトルクラス 10:00-10:50 ジュニアクラス 11:00-11:50	チアダンス 南富田町TC 9-12 スタークラス 9:00-9:50 リトルクラス 10:00-10:50 ジュニアクラス 11:00-11:50	キッズひろば 朝陽小 10-12 パラスボ 社会福祉センター 10-12 パラスボ 社会福祉センター 13-15	
バレーサークル 文京小 19-21	キッズバレー(初級) 南富田町TC 17:30-19:00 キッズバレー(中級) 南富田町TC 19:10-20:40	キッズバレー高学年 文京小 19:10-20:40	ダムバス 朝陽小 19-21		中高生バレー 弘前第一中 19-21 バドスマ 弘前南中 19-21		
18	19	20	21	22	23	24	
ソフトボール 朝陽小 10-12 バレーサークル 文京小 19-21	チビバス(月曜) 高杉小 16-18 キッズバレー(初級) 南富田町TC 17:30-19:00 キッズバレー(中級) 南富田町TC 19:10-20:40	マルチ 自得小 16:30-18 走り方 東小学校 19-20:30 キッズバレー高学年 文京小 19:10-20:40	マルチ 新和小 16:30-18 チビバス(金曜) 東小学校 19-21	チビバス(土曜) 朝陽小 8-10 チアダンス 南富田町TC 9-12 スタークラス 9:00-9:50 リトルクラス 10:00-10:50 ジュニアクラス 11:00-11:50	チビバス(土曜) 朝陽小 8-10 チアダンス 南富田町TC 9-12 スタークラス 9:00-9:50 リトルクラス 10:00-10:50 ジュニアクラス 11:00-11:50	キッズひろば 朝陽小 10-12 パラスボ 社会福祉センター 10-12 パラスボ 社会福祉センター 13-15	
登山教室 阿闍羅山 9:30-11:30	ダムバス 朝陽小 19-21				中高生バレー 弘前第一中 19-21 バドスマ 弘前南中 19-21		
25	26	27	28	29	30	31	
ソフトボール 外部活動 9:30-11:30 バレーサークル 文京小 19-21	チビバス(月曜) 高杉小 16-18 キッズバレー(初級) 南富田町TC 17:30-19:00 キッズバレー(中級) 南富田町TC 19:10-20:40	マルチ 自得小 16:30-18 走り方 東小学校 19-20:30 キッズバレー高学年 文京小 19:10-20:40	マルチ 新和小 16:30-18 チビバス(金曜) 東小学校 19-21	チアダンス 南富田町TC 9-12 スタークラス 9:00-9:50 リトルクラス 10:00-10:50 ジュニアクラス 11:00-11:50	チアダンス 南富田町TC 9-12 スタークラス 9:00-9:50 リトルクラス 10:00-10:50 ジュニアクラス 11:00-11:50	キッズひろば 朝陽小 10-12 パラスボ 社会福祉センター 10-12 パラスボ 社会福祉センター 13-15	
タムバス 朝陽小 19-21					中高生バレー 弘前第一中 19-21 バドスマ 弘前南中 19-21		
		◎ 教室	チビバス キッズバレー チアダンス ソフトボール 登山教室 走り方 釣り教室 マルチ	チビコバスケットボール教室 キッズバレーボール教室 チアダンス教室 ソフトボール教室 はじめての登山教室 走り方教室 はじめての釣り教室 マルチスポーツ教室	◎ サークル ダムバス バドスマ ランニング キッズひろば 中高生バレー バレーサークル パラスボ パラソフトバレー	チビコバスケットボール教室 キッズバレーボール教室 チアダンス教室 ソフトボール教室 はじめての登山教室 走り方教室 はじめての釣り教室 マルチスポーツ教室	ダムダム！バスケットボール バドミントン'Smile' ランニングクラブ キッズスポーツひろばwith 中高生のためのバレーボール バレーボールサークル 弘前パラスボックラブ パラソフトバレーボール